

Школа **МКОУ "Герейхановская СОШ №2 им.М.Дибирова"** Отд./корп День **13.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	1 блюдо	177	молочно рисовый суп	250	15,82	227	9	11	43
	2 блюдо		пшеничный плов с курятиной	200	18,66				
	салат	20	капустный с зел.горошк.	60	4,05	52	1	5	5
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,11	77	2	1	15
	гор.напиток	391	чай с сахаром	200	4,22	5			
	фрукты	368	бананы	100	25,58	96	2	11,9	21
	хлеб	5	булки	100	17	365	7,47		56,37
						89,44			

Директор МКОУ «Герейхановская СОШ №2 им.М.Дибирова»

_____ Сафаралиев М.А.